**Положение**

**об учебно-тренировочном семинаре по каратэ под руководством**

**Клюева Дениса Михайловича**

**01. 09. 2019 года.**

**Программа семинара:**

1. **09. 2019г.**

**-** 09:00 – 10:30 – регистрация участников.

- 11:00 – 13:00 – 1-ая тренировка;  
- 14:00 – 15:30 – 2-ая тренировка;  
- 16:30 – 18:00 – 3-ая тренировка;

**Место проведения:**

г. Самара, ул. Московское шоссе 125Б, МБУ «Ладья»

**Стоимость семинара:**

* 1000 рублей для спортсменов;
* тренерам сопровождающих спортсменов от 5 человек участие на семинаре бесплатно.
* Каждый представитель команды обязан предоставить предварительную заявку на участие в установленные сроки.

Заявки на участие принимаются до 23 августа 2019 года на e-mail:   
olga.yarovaya72@mail.ru

Конт. тел.: 8 937 216 89 19 Яровая Ольга

Место проведения может измениться, в зависимости от количества участников!