

«Утверждаю»

Руководитель Некоммерческого Детского Спортивного общества №1,г.Хотьково Сергиево - Посадский район Московской области

Печать:Подпись: /А.Ф.Болюбаш/

**Положения о проведении**

**Посвященной Дню Защитника Отечества**

**комплексной открытой совместной спарринг - тренировке соревновательного типа команд Сергиево Посадского района Московской области в разделах: борцовская техника; ударная техника; смешанная техника и демонстрационная техника ( работа с ассистентом /ударная техника и бросковая техника; техника противодействия вооруженному противнику/; бой с тенью).**

**(проект)**

**1.Цели и задачи:**

- воспитание молодежи в духе героических традиций и **Национальной Гордости**;
- привлечение внимания молодежи к спорту;
- развитие дружественных спортивных связей между спортсменами, различными видами единоборств и школами боевых искусств;- повышение спортивного мастерства занимающихся;
- пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни, формирование психологической устойчивости;- развитие у спортсменов духа соперничества.

**2.Руководство проведением спарринг-тренировками:**

Общее руководство возлагается на руководителя НДСО №1 г.Хотьково Болюбаша А.Ф.
Главный судья спарринг-тренировки– Болюбаш А.Ф.

Старший судья площадки – Ильин М.Н.- судья международной категории.

Рефери на ковре –Болюбаш А.Ф., Ильин М.Н.

 Боковые судьи – по назначению главного судьи.

**3. Время и место проведения спарринг-тренировок:**

Спарринг-тренировка проводится  **01 марта 2020 года**

Место проведения : Московская область, Сергиево Посадский район, пос.Лоза, д.Ситники, пансионат Восход http://www.pansvoshod.ru/info/10088360/

Добираться на электричке по Ярославской ж/д до ст.Сергиев Посад, далее автобус №36 до остановки «Учхоз Лоза», отходит от ст.Сергиев Посад. Возвращение обратно тем же автобусом от остановки «Учхоз Лоза». **Расписание или интервал движения:**Прямые рейсы: 08-22, 11-24, 13-00, 14-34, 16-57, 18-34
Обратные рейсы: 07-23, 09-16, 12-16, 13-51, 15-40, 17-39, 19-18

**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей:** Спортивный зал (место проведения турнира) подбирается при условии, что он (оно) полностью отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. ответственным за безопасность является руководитель НДСО №1 г.Хотьково А.Ф. Болюбаш.
Участие в спарринг-тренировке осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья участников, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника, (**страховая сумма не менее 50000р.**)**/**ксерокопия/. В случае, если спортсмен не имеет полиса **спортивного** страхования, ему будет предоставлена возможность страхования на 1 день.

**5. Возрастные и весовые категории:** Принимаются к участию спортсмены без возрастных ограничений. До 18 летспарринги бойцов проводятся строго по годам! Допустимая разница в возрасте не более 6 месяцев.

 Спарринги между противниками возрастов 18+ проводятся с разницей в возрасте не более 5 лет.

Весовые категории по договоренности (+\-3кг – до 14лет, +/- 5кг - с 14 до 18 лет, +/- 10кг – с 18+ лет), т.е. отсутствие критериев установленных весов. Сгонка веса СТРОГО ЗАПРЕЩЕНА!

**Спарринг-партнеры подбираются исходя из возраста, веса, а также уровня подготовки каждого из участников. Любое несоответствие по этим параметрам возможно только с личного согласия тренеров спаррингующих сторон!**

**Внимание! Если уровень подготовки спортсмена, по совместному решению большинства судей, будет *явно* отличен от указанного в регистрационной карте (по шкале 0-5 баллов), данный участник будет подлежать дисквалификации и снятию с соревнований во всех заявленных им разделах, без возврата добровольного благотворительного взноса. При этом победа будет присуждена его соперникам автоматически.**

**6. Программа проведения спарринг-тренировки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Мандатная комиссия (взвешивание не проводится) | с 12.00 до 13.00 .01..03. 2020 г. |
| Жеребьевка (6-12л.), мастер – класс, судейский семинар  | с 13.00 до 14.00 |
|  |  |
|  Спарринги 6 -12лТоржественное открытие спарринг-тренировкиЖеребьевка (12-18+) | с 14.30 до 17.00в 15.00  с 17.00 до 18.00 |
| Спарринги 13 -18+Награждение**Спарринги будут проходить на двух спортивных площадках от младших возрастов к старшим****Октагон 6-11л., Татами 12 – 18+л. Очередность разделов по ситуации.****Выступления в демонстрационной технике будут проводится, по решению главного судьи соревнований, между основными разделами.** | с 17.00 до 21.00Сразу по завершении поединка. |

**7. Количество спарринг-поединков. В разделах** «**Смешанная техника»; «Борцовская техника» и «Ударная техника»** количество спарринг-поединков зависит от количества заявленных спортсменов с одинаковыми показателями по возрасту, весу и уровню подготовки . При количестве участников в подгруппе – три и менее - круговая система; при количестве участников в подгруппе – четыре и более **– олимпийская система.**

**В Демонстрационных разделах Олимпийская система**, по одному выступлению в разделе. Дополнительные выступления возможны у финалистов, при одинаковом количестве набранных баллов.

**8. Требования к участникам и условия их допуска:**  К спарринг-тренировке допускаются дети и юниоры, представители всех боевых федераций России.
**Участники допускаются к соревнованиям только при наличии допуска врача, отмеченного в заявке команды или отдельного медицинского разрешения, если таковая отсутствует. При необходимости возможен платный медицинский осмотр на месте проведения соревнований.**

**9. Условия проведения спарринг-тренировки:** Форма одежды – по желанию спортсменов и их тренеров, спортивные шорты; футболка /по согласию обоих сторон - голый торс/; кимано, при условии, что в каждом конкретном поединке спарринг - партнеры будут одеты одинаково.

В случае необходимости организаторы предоставляют необходимый недостающий элемент экипировки под залог документа спортсмена (представителя команды) СТРОГО!

При отработке ударной техники и смешанной техники применение закрытого шлема (стекло) или открытые шлема и капа (разрешение родителей см.ниже \*) - в возрастных категориях до 14 лет. Старше 14 лет – шлема с металлической решеткой или открытые шлема и капа (разрешение родителей см.ниже \*), мягких, открытых для захвата перчаток одинакового вида (не менее 8 унций), неметаллической защитной раковины, накладок на ноги (закрытая стопа),у девочек – защита на грудь, – обязательно.

При отсутствии своей, необходимая для проведения поединка спортивная амуниция, организаторами турнира предоставляется.

 \* Замена закрытых шлемов на открытые шлема и капу, при наличии соответствующего письменного разрешения родителей ребенка и соответствующего уточнения, внесенного в графу «Особые пометки» в этом разрешении ( см. Приложение №3) допускается во всех возрастных категориях под ответственность тренеров спаррингующих сторон.

**10. Заявки на участие:** В заявках необходимо обязательно указывать: название клуба, возраст, вес, УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ спортсменов (по шкале оценки от 0 до 5 баллов) и стаж занятий, виды единоборств, в которых спортсмены предполагают свое участие! В случае, если спортсмен ранее тренировался , занимаясь в секции профилирующей другой вид единоборств, отличный от того, каким он занимается сейчас, об этом должна быть сделана соответствующая письменная пометка для внесения корректировки в показатель его уровня подготовки!!!

Ориентировочная схема определения Уровня подготовки спортсменов:

уровни подготовки 1-2 - теоретическая подготовка, т.е. знание и умение выполнения ударов и приемов в процессе отработки на тренировке, 3-4 - умение применять удары и приемы в спарринге., 0-занимается месяц и меньше, 5- боец свободно владеющий техникой единоборства, с самостоятельным построением тактики поединка.

Рекомендуемый образец заявки предложен в Приложении №1

Предварительные заявки присылать на e-mail: **bolyubasch@rambler.ru** не позднее, чем за 2 дня до назначенной даты проведения турнира!!!

В предварительных заявках указываете: ФИО спортсмена, возраст (полных лет), вес, уровень подготовки (по 5-бальной шкале), стаж занятий единоборствами (любыми), разделы участия/ См.приложение №1

Дополнительная информация по тел.8(916)818-52-28 Александр Болюбаш

**Представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы участников спарринг-тренировки**:
- документ, удостоверяющий личность спортсмена с фотографией: загранпаспорт, справка из школы, спортивный паспорт и др.(печать на фотографии)
- справка из медицинского учреждения разрешающая заниматься в спорт.секции (ксерокопия), выданная не ранее, чем за 6 месяцев до даты соревнований, при отсутствии общекомандной заявки с отметками врача
- ксерокопия договора о спортивном страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на каждого участника спарринг-тренировки, страховая сумма не менее 50000 руб.- возраста с 05 до 18 лет и 100000 руб. возраста старше 18 лет. При отсутствии полиса спортивного страхования участнику будет предоставлена возможность однодневного страхования.

-заполненный бланк регистрационной карты на каждый из выбранных для участия вид единоборств. При предполагаемом спарринге в смешанной или ударной технике с открытыми шлемами, эта часть экипировки спортсмена должна быть указана в графе согласия родителей (см. Приложение №2)

-Доверенное согласие родителей на участие их детей в спарринг – поединках в двух экземплярах, один из которых остаётся у организаторов спарринг – тренировки. (см.Приложение №3).

**ДОКУМЕНТЫ ПРИНИМАЮТСЯ К РЕГИСТРАЦИИ СТРОГО ДО НАЧАЛА ЖЕРЕБЬЕВКИ!!!**

**11.Разделы:** Спарринги проводятся в четырех отдельных разделах:

***Время проведения поединка во всех контактных разделах: с 5 до 8 лет - 1раунд по 2мин, с 9 до 17 лет - 1 раунд по 3 мин, с 18 + - 2 раунда по 3 мин.***

**- Борцовская техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Всероссийской Федерации Грепплинга.***  К участию приглашаются спортсмены владеющие борцовскими навыками, секций: Дзюдо, Самбо, Рукопашный бой и др.Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: [**http://rusgrappling.ru/**](http://rusgrappling.ru/)Схема оценки в приложении №4

**-Борцовская техника (лайт)** проводится по правилам проведения и судейства Международной любительской федерации «Универсальный бой», для детей 6-9 летних возрастов.Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: <http://www.unifight.ru/about.shtml>Схема оценки в приложении №4

- **Ударная техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Федерации Кикбоксинга России.***  Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: [**http://fkr.ru/**](http://fkr.ru/) К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками ударников, секций: Рукопашный бой, Карате, К-1, Тайский бокс и др. Схема оценки в приложении №4

-**Смешанная техника** проводится по правилам проведения и судейства ***Федерации спортивного Миксфайта***  Ознакомиться с правилами и др. информацией можно на

***разделах по желанию секунданта одной из спаррингующих сторон, с разрешения рефери на ковре, в момент перерыва между активными действиями, допускается тайм-аут 10 сек.***

***В случае, если один*** официальном сайте федерации ***спортивного Миксфайта*** России [**http://vfsm.ru/**](http://vfsm.ru/) К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками, как смешанных техник, так и какой либо одной из вышеперечисленных дисциплин. Схема оценки в приложении №4

***Во всех вышеперечисленных из соперников одерживает «быструю победу» в спарринг - поединке, участникам, при согласии представителей команд, будет предоставлена возможность продолжить поединок до окончания положенного времени. Результат поединка при этом, не зависимо от продолжения, останется неизменным.***

Показательные выступления /**Демонстрационная техника /**проводятся в трех разделах:

-по правилам проведения и судейства***Федерации Комбат Самообороны России*** разделов **«DEMO-DEFENSE:**

-Номинация**«Attack-Tests»-работа с ассистентом**, демонстрационно-прикладной комплекс, состоящий из двух раундов по 30 секунд.
Боец демонстрирует свои технические возможности с использованием ассистента.
1 раунд – демонстрация ударов руками и ногами по лапам в сочетание с уклонами.
2 раунд – демонстрация бросковой техники с возможным продолжением

-Номинация **"Shadow-Fights" (Free) -бой с тенью,** свободная демонстрация техники рук, ног и уклонов,**1 раунд 30-60сек, в зависимости от возраста исполнителя.**

К участию приглашаются спортсмены владеющие навыками, как смешанных техник, так и какой либо одной из вышеперечисленных дисциплин.

Ознакомиться с правилами и другой информацией можно на сайте: [**http://combatsd.ru/**](http://combatsd.ru/)

-Номинация «***Техника противодействия вооруженному противнику»***, включающая в себя один раунд по 1 мин ( противодействие противнику вооруженному: палкой; ножом; пистолетом), оценивается исходя из количества представляемых приемов, качества их исполнения и разнообразия.

В процессе выступлений в номинациях раздела « **Демонстрационная техника**» приветствуется музыкальное сопровождение.

Обращаем Ваше внимание, что указанные в разделах ссылки демонстрируют Вам правила различных федераций, являющиеся только ориентировочной основополагающей схемой проведения и судейства поединков, опираясь на которую руководство НДСО №1, оставляет за собой право внесения изменений по своему усмотрению, руководствуясь интересами мероприятия, как такового, с тренировочным назначением!

**11. Награждение:** - Победители спарринг-поединков в подгруппах награждаются золотыми медалями (диаметром не менее 70мм с информационными памятными вставками) и подтверждающими их заламинированными дипломами. Все остальные участники награждаются малыми золотыми медалями ( диаметром не менее 50мм) и соответствующими подтверждающим их дипломами.

- В разделе «**Демонстрационная техника**» к награждению медалями и подтверждающими их дипломами будут представлены победители и призеры своих **возрастных** групп в каждой из заявленных номинаций по схеме расчета указанной выше.

- Во всех разделах бойцы, показавшие Лучшую Технику и проявившие выдающуюся Волю к Победе в поединках будут награждены Почетными памятными знаками.

- Кроме этого, к награждению будут выставлены Почетные памятные знаки «За самый короткий бой» и «За волю к Победе»

- Команда, в комплексе показавшая наилучший результат на данном этапе, награждается Почетным памятным Знаком Победителя этапа.

Команда, побеждавшая в соревновательный период март 2019 – февраль 2020 г.г., наибольшее количество раз будет награждена главным наградным Кубком Победителя сезона 2019-2020г.г., а её тренер будет награжден Почётным Поясом Тренера Чемпионов

Все спортсмены делятся на возрастные группы 5-10л; 10-14л; 14-18л и 18+л. По итогам соревновательного года победители в своих возрастных группах будут награждаться Поясами Чемпионов.

Также Почетным Поясом Тренера Чемпионов будет награжден тренер команды, занявшей первое место среди команд, участников турниров периода март 2019 – февраль 2020гг., ставшей обладателем Кубка Победителя соревновательного сезона.

Все результаты выступлений спортсменов отображаются ВКОНТАКТЕ в группе

https://vk.com/public173241283

*- ВСЕ СПОРТСМЕНЫ, НЕ ЗАВИСИМО ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ, НАГРАЖДАЮТСЯ ПОДАРОЧНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ НА РАЗОВОЕ ЛЬГОТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СЕРГИЕВО – ПОСАДСКОГО РАЙОНА, ЧТО ПОЗВОЛЕТ ИМ СНИВЕЛИРОВАТЬ СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ!*

*На данном приуроченном к Дню Защитника Отечества этапе турнира, все участники получают сладкие подарки!*

**12.Условия финансирования:** Добровольный Благотворительный стартовый взнос для участия в одном разделе составляет - 1200р., в двух разделах – 2300р., в трех разделах – 3300р. и.т.д.

Часть стартового взноса возвращается тренерам или представителям команд на развитие их клубов.

Финансирование мероприятия производится исключительно за счет участников спарринг-тренировки и командирующих их организаций.

Данные положения являются официальным вызовом на соревнование.

Руководитель НДСО №1 г.Хотьково /А.Ф.Болюбаш/

Дата: 27 января 2020г.

*ПРИЛОЖЕНИЕ №1*

***Предварительная заявка на участие в*  Комплексной открытой совместной спарринг-тренировке соревновательного типа команд Сергиево Посадского района Московской области «Спарринг №1.СП»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия Имя  | Дата рожд (ч,м,г)/Полных лет/Стаж занятий единоборствами | Клуб/Город  | Уровень подготовки(0-5 баллов) | *Разделы* | Вес(кг) | Отметка врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  4 |   |   |   |   |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  5 |   |   |   |   |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  6 |   |   |   |   |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| ***7*** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| ***8*** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| ***9*** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| ***10*** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| ***11*** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| *12* |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| *13* |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| *14* |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| *15* |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
| *16* |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |

Врачом осмотрены, противопоказаний к участию в соревнованиях не имеется

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тренер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*ПРИЛОЖЕНИЕ №2*

Дата рождения/Полных лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес\_\_\_\_\_\_\_ кг

Уровень подготовки ( 0 – 5 баллов )\_\_\_\_\_\_\_\_ Раздел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Стаж занятий единоборствами\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Данные верны. Подпись тренера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТА УЧАСТНИКА СПАРРИНГ-ТРЕНИРОВКИ*

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Документ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Клуб/город\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Разряд\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное страхование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допуск врача\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Добровольный благотворительный взнос внесён\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласие родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*=====================================================================================*

Дата рождения/Полных лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес\_\_\_\_\_\_\_ кг

Уровень подготовки ( 0 – 5 баллов )\_\_\_\_\_\_\_\_ Раздел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Стаж занятий единоборствами\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Данные верны. Подпись тренера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТА УЧАСТНИКА СПАРРИНГ-ТРЕНИРОВКИ*

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Документ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Клуб/город\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Разряд\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спортивное страхование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допуск врача\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Добровольный благотворительный взнос внесён\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласие родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Приложение №3*

Доверенное согласие родителей

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, паспорт гражданина РФ серия:\_\_\_\_\_\_\_\_\_номер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_код подразделения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проживающий по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,являясьзаконнымпредставителеммоегосына (дочери) - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, свидетельство о рождении серия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_номер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдано\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**разрешаю ему (ей) принимать участие в Комплексной открытой совместной спарринг-тренировке соревновательного типа команд Сергиево Посадского района Московской области «Спарринг №1.СП 2018». С правилами проведения соревнований ознакомлен(а). Передаю свои полномочия официальному представителю команды (тренеру)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, паспорт гражданина РФ серия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ номер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, код подразделения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**для принятия решения по организации и проведению спарринг-поединков, экипировке и, в случае необходимости, оказанию срочной медицинской помощи моему ребенку. Согласен с любым его решением в этих вопросах.**

Особые пометки:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мобильныйтелефон: +7 (\_\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись родителя) Дата: «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 г.

Расшифровка /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Официальный представитель команды

(тренер)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)

Расшифровка /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

моб.телефон: +7 (\_\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201 г.

*ПРИЛОЖЕНИЕ №4*

**Раздел «Ударная техника»:**

**Схема присуждения баллов:**

1балл- акцентированный удар рукой в голову, корпус; удар ногой по бедру, в корпус; удар коленом в корпус, в голову.

2 балла –акцентированный удар ногой в голову.

3 балла – нокдаун, технический нокдаун .

Чистая победа – нокаут, 2 нокдауна в одном раунде.

**Разрешено:**

В стойке – удары руками, ногами, коленями в голову, корпус, область бедра

В партере – при переходе в положение партера поединок останавливается и спортсмены возвращаются в стойку.

**Запрещено:**

 Удары в область затылка, позвоночника, паха, коленных суставов; удары локтями.

**Раздел «Борцовская техника»**

**Схема присуждения баллов:**

1балл–смена доминирующей позиции в партере.

2 балла – любой борцовский прием, приводящий противника из стойки в положение партера без отрыва ног от ковра.

3 балла – любой борцовский прием, приводящий противника из стойки в положение партера с отрывом ног от ковра.

Броски и иные технические действия засчитываются при условии, что исполняющий их спортсмен по завершении технического действия оказывается в доминирующей позиции (в состоянии продолжения атаки)

Чистая победа – удушающие приемы (по решению рефери на ковре), болевые приемы на руку (до прямой руки), болевые приемы на ногу (до сдачи).

Удержание не оценивается.

**Разрешено:**

В стойке - любой борцовский прием, приводящий противника из стойки в положение партера.

В партере - любой борцовский прием, приводящий к смене позиции; болевые приемы; удушающие приемы.

**Запрещено:**

В стойке – болевые приемы; удушающие приемы, скручивание шеи.

В партере – болевые приемы на плечевой сгиб и на пальцы рук; скручивание пятки; давление ногами на ребра и растягивание позвоночника.

**Раздел «Смешанная техника»:**

Схема присуждения баллов, как указанно в предыдущих разделах.

Разрешена работа в стойке и в партере. На партер до смены позиции дается 20 секунд, на проведение болевого (удушающего) приема дается 20 сек.

**Раздел «Борцовская техника (лайт)»:**

**Схема присуждения баллов:**

1 балл – лишение равновесия противника с касанием любой частью его тела ковра.

2 балла – выталкивание противника за установленные границы ковра.

**Разрешено:**

Действия приводящие к лишению равновесия: толчки, рывки, скручивания…

**Запрещено:**

Обхваты шеи, подхваты ног, любые подножки, броски, подсечки и пр.